

Subject -: History 12th

Duration -: Pre -Mid Term 1.04.2024 to 12.05.2024

Content	Activity
<p>ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਭੂਗੋਲਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਸ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ</p> <p>16ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਦਸ਼ਾ</p> <p>ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ</p> <p>ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦਾ ਵਿਕਾਸ</p> <p>ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਅਤੇ ਉਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ</p> <p>ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਜੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ</p> <p>ਗੁਰੂ ਹਰਿਰਾਏ ਜੀ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਹਰਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ</p>	<p>ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ</p>

Pre Mid Term Exam Date: 20.05.24 to 29.05.24

Duration -: Mid Term 1.07.2024 to 30.08.2024

Content	Activity
<p>ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ</p> <p>ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ</p> <p>ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ</p> <p>ਅਬਦਸ ਮਦ ਖਾਂ ਜਕਰੀਆ ਖਾਂ ਅਤੇ ਮੀਰ ਮੰਨੂ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ</p> <p>ਦਲ ਖਾਲਸਾ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਯੁੱਧ ਪ੍ਰਣਾਲੀ</p> <p>ਮਗਲਾ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਅਵਸਥਾ</p> <p>ਅਹਿਮਦ ਸ਼ਾਹ ਅਬਦਾਲੀ ਦੇ ਹਮਲੇ</p> <p>ਸਿੱਖ ਮਿਸਲਾਂ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ ਤੇ ਵਿਕਾਸ</p>	<p>ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ</p>

Mid Term Exam Date:- 09.09.24 to 21.09.2024

Duration :- Post -Mid Term 21.09.2024 to 25.11.2024

Content	Activity
ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਜਿੱਤਾਂ ਐਂਗਲੋ ਸਿੱਖ ਯੁੱਧ (1800-1839) ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਉੱਤਰੀ ਪੱਛਮੀ ਨੀਤੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਿਵਿਲ ਅਤੇ ਸੈਨਿਕ ਸ਼ਾਸਨ ਪ੍ਰਬੰਧ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਚਰਿੱਤਰ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਪਹਿਲਾ ਐਂਗਲੋ ਸਿੱਖ ਯੁੱਧ ਦੂਜਾ ਐਂਗਲੋ ਸਿੱਖ ਯੁੱਧ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਾਮਰਾਜ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਉਣਾ	ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ

Post Mid Term Date:- 11.12.24 to 20.12.24

Duration :- Final Term 22.12.2024 to 5.02.2025

Content	Activity

Final Term Exam :- 04.03.25 to 17.03.25

GENERAL ENGLISH CLASS 12th

SESSION: 2024-25

APRIL & MAY

Exam Date: 20.05.24 to 29.05.24

Lessons for Intensive Study

LESSON 1: Hassan's Attendance Problem

LESSON 2: The March King

Poetry

POEM 1: Prayer of the Woods

POEM 2: On Friendship

POEM 3: The Echoing Green

Lessons for Extensive Study

LESSON 1: The School For Sympathy

LESSON 2: A Chameleon

Grammar 1. Determiners

2. Translation 1-25 Sentences

JULY & AUGUST

Exam Date: 09.09.24 to 21.09.24

Lessons for Intensive Study

LESSON 3: Thinking Out of the Box: Lateral Thinking

LESSON 4: On Saying "Please"

LESSON 5: The Story of My life

LESSON 6: Two Gentlemen of Verona

Poetry

POEM 4: Once Upon A Time

LESSON 5: The Story of My life

Lessons for Extensive Study

LESSON 3: Bholi

LESSON 4: The Gold Frame

Grammar and Composition

1. Use of Non-Finites (Infinitives, Gerunds, Participles)
2. Letter Writing (Official/Business)
3. Letter Writing (To Editor) & Applications
4. E-Mail Writing
5. Précis Writing
6. Unseen Comprehension
7. Translation 26-150 Sentences

SEPTEMBER & OCTOBER

Exam Date:- 11.12.24 to 20.12.24

Lessons for Intensive Study

LESSON 7: In Celebration of Being Alive

LESSON 8: Ghadari Babas in Kalapani Jail

Poetry

POEM 6: The Road Not Taken

POEM 7: On His Blindness

Lessons for Extensive Study

LESSON 5: The Barber's Trade Union

LESSON 6: The Bull Beneath the Earth

Grammar and Composition

1. Transformation of Sentences
2. Translation 151 -200 Sentences
3. Voice
4. Narration
5. Explaining Newspaper Headline
6. Unseen Comprehension

November -February

Exam Date:- 04.03.25 to 17.03.25
(Revision of Entire Syllabus)

Subject - ਪੰਜਾਬੀ ਲਾਜ਼ਮੀ

Duration -: Pre -Mid Term 1.04.2024 to 12.05.2024

Content

Activity

ਪਹਿਲਾ ਭਾਗ: ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ
ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ, ਦੇ ਮੇਲੇ ਤੇ ਤਿਉਹਾਰ
ਦੂਜਾ ਭਾਗ :
ਕਾਰ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ- ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ (1,2,3)
ਸੰਖੇਪ ਰਚਨਾ: ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ(1-6)
ਵਾਕ ਵਟਾਂਦਰਾ: ਵਾਕਾਂਸ਼ ਤੇ ਉਪਵਾਕ, ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ
ਅਖਾਉਤਾਂ:1-10
ਕਵਿਤਾ: ਟੁਕੜੀ ਜੱਗ ਤੋਂ ਨਿਆਰੀ, ਪੁਰਾਣੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ਾਂ
ਕਹਾਣੀ:ਸਾਂਝ ਨੀਲੀ

Pre Mid Term Exam Date: 20.05.24 to 29.05.24

Duration -: Mid Term 1.07.2024 to 30.08.2024

Content

ਪਹਿਲਾ ਭਾਗ: ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ-
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਸਮ ਰਿਵਾਜ, ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਖੇਡਾਂ
ਦੂਜਾ ਭਾਗ: ਕਾਰ ਵਿਹਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ- ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ (4-7)
ਸੰਖੇਪ ਰਚਨਾ: ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ (7-13)
ਸ਼ਬਦ ਕੋਸ਼ ਵਾਚਣ ਵਿਧੀ :ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਤੇ ਪੰਨਾ(139-142)
ਵਾਕ ਵਟਾਂਦਰਾ: ਸਧਾਰਨ ਵਾਕ, ਸੰਯੁਕਤ ਵਾਕ, ਮਿਸ਼ਰਤ ਵਾਕ, ਹਾਂ ਵਾਚਕ, ਨਾਂ
ਵਾਚਕ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਵਾਚਕ ਤੇ ਵਿਸਮੇ ਵਾਚਕ
ਅਖਾਉਤਾਂ:11-30
ਕਵਿਤਾ: ਵਗਦੇ ਪਾਣੀ, ਤਾਜ ਮਹਿਲ, ਦੇਸਤਾਂ, ਚੁੰਮ ਚੁੰਮ ਰੱਖੇ
ਕਹਾਣੀ: ਆਪਣਾ ਦੇਸ਼, ਮਾੜਾ ਬੰਦਾ

Mid Term Exam Date:- 09.09.24 to 21.09.24

Duration -: Post –Mid Term 21.09.2024 to 25.11.2024		
Content	Oral	Activity
<p>ਪਫਿਲਾ ਭਾਗ; ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਜਾਣ ਪਥਾਣ-</p> <p>ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਕਿੱਤੇ ਤੇ ਲੋਕ ਕਥਾਵਾਂ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਨਾਚ, ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਨਕਲਾਂ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ</p> <p>ਪਰਿਵਰਤਨ</p> <p>ਦੂਜਾ ਭਾਗ :ਕਾਰ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ-(1-13)</p> <p>ਸੰਖੇਪ ਰਚਨਾ :ਅਭਿਆਸੀ(1-12)</p> <p>ਸ਼ਬਦ ਕੋਸ਼ ਵਾਚਣ ਵਿਧੀ; ਅਭਿਆਸੀ, ਦੁਹਰਾਈ ,</p> <p>ਵਾਕ ਵਟਾਦਰਾ: ਕਰਤਰੀ ਤੇ ਕਰਮਣੀ, ਦੁਹਰਾਈ</p> <p>ਅਖੌਤਾਂ :31-50 ਅਭਿਆਸੀ</p> <p>ਕਵਿਤਾ:ਵਾਰਸ ਸ਼ਾਹ ,ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ, ਗੀਤ, ਐਵੇਂ ਨਾ ਬੁੱਤਾਂ ਤੇ ਡੋਲੀ ਜਾ ਪਾਈ</p> <p>ਕਹਾਣੀ:ਘਰ ਜਾ ਆਪਣੇ, ਸਤੀਆ ਸੇਈ</p>		
Post Mid Term Exam Date:- <u>11.12.24 to 20.12.24</u>		
Duration -: Final Term 22.12.2024 to 5.02.2025		
Content	Oral	Activity
Final Term Exam :- <u>04.03.25 to 17.03.25</u>		

Duration :- Post –Mid Term 21.09.2024 to 25.11.2024	
Content	Activity
<p>*ਮੱਧ ਕਾਲੀਨ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਵ (ਝਲਕਾਂ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸ)</p> <p>*ਗੁਰਮਤ ਕਾਵਿ:-ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ,ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ,ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ</p> <p>*ਕਿੱਸਾ ਕਾਵਿ: ਪੀਲੂ, ਹਾਫ਼ਿਜ਼ ਬਰਖੁਰਦਾਰ, ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ, ਕਾਦਰਯਾਰ</p> <p>ਬੀਰ ਕਾਵਿ: ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਨਜ਼ਾਬਤ, ਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ</p> <p>*ਬੀਰ ਕਾਵਿ ਧਾਰਾ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ</p> <p>*ਨਜ਼ਾਬਤ ਦੀ ਵਾਰ ਅਤੇ ਜੰਗਨਾਮਾ ਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ ਦੇ ਕਾਵਿਕ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ</p> <p>*ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ:-ਜੀਵਨ ਤੇ ਕਾਵਿ ਰਚਨਾ</p> <p>*ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਵਿ ਅਤੇ ਕਿੱਸਾ ਕਾਵਿ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ</p> <p>(ਉਕਤ ਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦਾ ਜੀਵਨ ਤੇ ਰਚਨਾ)</p> <p>*ਆਪ ਬੀਤੀਆਂ: ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਦੇ ਗਹਿਰੇ ਸਾਏ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤੀ, ਮੁੜਕੇ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੋ, ਫਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼, ਮੇਰੀਆਂ ਧੀਆਂ ਮੇਰੇ ਖੰਭ</p> <p>*ਰਸ: ਅਦਭੁਤ ਰਸ, , ਬੀਭਤਸ ਰਸ, ਸ਼ਾਂਤ ਰਸ,</p> <p>*ਸਾਹਿਤ-ਰੂਪ :-ਨਿਬੰਧ,ਨਿੱਕੀ ਕਹਾਣੀ, ਸਫ਼ਰਨਾਮਾ</p>	
Post Mid Term Date:- <u>11.12.24 to 20.12.24</u>	
Duration :- Final Term 22.12.2024 to 5.02.2025	
Content	Activity
Final Term Exam :- <u>04.03.25 to 17.03.25</u>	

AKAL ACADEMY CHEEMA SAHIB (PSEB)

CLASS-12TH SYLLABUS(2024-25)

SUBJECT:-COMPUTER Exam Date:- 20.05.24 to 29.5.24

DURATION	CONTENT	ACTIVITY
Pre- mid term	Lesson -1 Office automation and Typing	
1.04.2024	Lesson- 2 Control Statements in C	Related to Ch.and all activitys
to	Lesson-3 Computer Network	related to each ch. Should be covered
12.05.2024		during the time period

Exam Date:- 09.09.24 to 21.09.24
MID TERM EXAM

DURATION	CONTENT	ACTIVITY
Mid term	Lesson -4 Current Trends in Information Technology	Related to Ch.and all activitys
1.07.2024	Lesson -5 Artificial Intelligence and Expert System	related to each ch. Should be covered
to	Lesson -6 Digitization	during the time period
25.08.2024		

POST MID TERM Exam Date:- 11.12.24 to 20.12.24

DURATION	CONTENT	ACTIVITY
Post mid term	Lesson -7 E- Governness (Part- II)	Related to Ch.and all activitys
21.09.2024	Lesson -8 Image editing and file conversion tools	related to each ch. Should be covered
to	Lesson-9 Audio and video Editing	during the time period
25.11.2024		

FINAL TERM EXAM Exam Date:- 04.03.24 to 17.03.24

DURATION	CONTENT	ACTIVITY
Final term	Revision All Syllabus	Related to Ch.and all activitys
22.12.2024		related to each ch. Should be covered
to		during the time period
10.02.2025		

Note: Board Classess syllabus should be completed up to 30th November,2024

Subject :- E. V. S**Duration :- Pre -Mid Term 1.04.2024 to 12.05.2024**

Content	Activity
ਇਕਾਈ-1 (ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ) 1. ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਭਾਗ- 1 2 ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਭਾਗ 2 3 ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਭਾਗ 3 ਇਕਾਈ-2 (ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧ)	ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।
4 ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਭਾਗ-1 5. ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਭਾਗ -2 6. ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਭਾਗ -3	

Pre Mid Term Exam Date: 20.05.24 to 29.05.24**Duration :- Mid Term 1.07.2024 to 30.08.2024**

Content	Oral	Activity
ਇਕਾਈ -3 (ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ) 7. ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਭਾਗ -1 8. ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਭਾਗ -2 9. ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਭਾਗ-3 ਇਕਾਈ-4 (ਟਿਕਾਉ ਖੇਤੀ) 10. ਟਿਕਾਉ ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ ਭਾਗ -1 11. ਟਿਕਾਉ ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ ਭਾਗ-2 12. ਟਿਕਾਉ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਭਾਗ-3		ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।

Mid Term Exam Date:- 09.09.24 to 21.09.24**Duration :- Final -Mid Term 21.09.2024 to 25.11.2024**

Content	Oral	Activity
ਇਕਾਈ -5 (ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ) 13 ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆ ਭਾਗ-1 14 ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆ ਭਾਗ - 2 15. ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆ ਭਾਗ -3 16 ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆ ਭਾਗ 4 17 ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆ ਭਾਗ -5 18 ਵਾਤਾਵਰਨੀ ਕਿਰਿਆ ਭਾਗ -6 19. ਪਰਾਲੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨਸ਼ਾ- ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ। ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।		ਹਰ ਪਾਠ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਭਿਆਸੀ ਕਾਰਜ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ।

Post Mid Term Exam Date:- 11.12.24 to 20.12.24**Duration :- Final Term 22.12.2024 to 5.02.2025**

Content	Oral	Activity

Final Term Exam :- 04.03.25 to 17.03.25

- ਸਾਰੇ ਸਿਲੇਬਸ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
 - ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਪੇਪਰ ਬਾਕੀ ਪੇਪਰਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ 40% ਅੰਕਾਂ ਨਾਲ ਪਾਸ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹੀ ਬਾਕੀ ਪੇਪਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮਿਲੇਗੀ।

➤ ਹਰ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

1. ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਾਲ/ਮਿਆਦ
2. ਚਾਰ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਿਲੇਬਸ
3. ਗੁਰਮਤਿ ਜੀਵਨ ਅਪਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

➤ ਗੁਰਮਤਿ ਅਤੇ ਨਿੱਤਨੇਮ

1. ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ - (ਨਿੱਤਨੇਮ ਤੇ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ)

ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਪਾਠ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਬਾਣੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੌਖ ਲਈ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

2. ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤ-੧੨ (ਕਲਗੀਧਰ ਟਰੱਸਟ)

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਖੀਆਂ, ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਗੁਰਮਤਿ (ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਬਾਣੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ) (੧)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਰਥ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼:-

ਨਿੱਤਨੇਮ ਸਟੀਕ- ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਜੀ

- ਗੁਰਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਨਿੱਤਨੇਮੀ ਬਣਨਾ।
- ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਖੀਆਂ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਮਰਿਯਾਦਾ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਜੀਵਨ-ਜਾਚ ਸਿਖਣਾ।

Unit I (Pre – Mid Term)

Duration	Content	Subject Enrichment Activities
April 2024 To May 2024	ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ : ਪਉੜੀ ਸਲੋਕ ਸਮੇਤ (13-15) ਪ੍ਰਸੰਗ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਸ਼ਬਦ ਅਰਥ:- ਮਸਕਤਿ, ਧੁਰਿ, ਅਗਿਆਨ, ਬਹੁਤਿ, ਅਰਾਧਿ, ਮੇਰੁ, ਰਬੁ, ਧਰਮੁ, ਜੋਰੁ, ਦੁਆਪੁਰਿ, ਜਤੈ, ਸੇਤੰਬਰੁ, ਆਛੈ, ਨਾਇ, ਜੁਜ, ਛਲੀ, ਕਾਨ, ਪਾਰਜਾਤੁ, ਬਿੰਦਾਬਨ, ਰੰਗੁ, ਕਲਿ, ਅਲਹੁ, ਮਹਿ, ਖੁਦਾਈ, ਹੂਆ, ਬਸਤੁ, ਅਮੁਲ, ਪਠਾਣੀ, ਮੋਖੰਤਰ, ਅੰਜਨੁ, ਡੁਬੇ, ਬੋਹਿਥਾ, ਵਿਰਲੈ, ਸਿੰਮਲ, ਨਿਵੈ, ਤਾਰਾਜੁ, ਅਪਹਾਧੀ, ਕੁਸੁਧੇ, ਰਿਦੈ, ਦੂਣਾ, ਮਿਠਤੁ, ਪਤਿ, ਬਾਦੰ, ਜਾਵਣਾ, ਸਤਿਗੁਰ, ਤਰਾਏ,	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਕੰਠ ❖ ਦਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ❖ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ❖ ਪੰਜ ਤਖ਼ਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ❖ ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ (ਜੁਬਾਨੀ ਯਾਦ ਕਰਨੇ)
	ਜਨੇਉ, ਕੰਨਿ, ਚਉਕਤਿ, ਝਤਿ, ਵੇਤਗਾ, ਚਉਕੇ	
	ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤ : ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ, ਗੁਰੂ, ਨਾਮ, ਚਾਰ ਪਦਾਰਥ, ਤਿੰਨ ਤਾਪ, ਪ੍ਰਭੂ ਮਿਲਾਪ ਅਰਦਾਸ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:-	

1. ਖਾਲਸਾਈ ਬੋਲਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
2. ਸਾਡੀ ਅਰਦਾਸ ਕਦੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
3. ਅਰਦਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਮੰਜ਼ਲਾਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?

ਸਾਖੀਆਂ:-

1. ਮਾਤਾ ਖੀਵੀ ਜੀ
2. ਮਹਾਰਾਣੀ ਜਿੰਦ ਕੌਰ
3. ਅਕਾਲੀ ਫੂਲਾ ਸਿੰਘ
4. ਭਾਈ ਘਨੱਈਆ ਜੀ।

ਹੁਕਮਨਾਮਾ :

ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੨-ਮਾਤ ਗਰਭ ਮਹਿ ਆਪਨ
ਸਿਮਰਨੁ ਦੇਹੁ (ਅੰਗ-੬੧੩) (ਅਰਥ ਤੇ ਵਿਆਖਿਆ)

Pre – Mid Term Exam (May 2024)

Unit II Mid Term

Duration	Content	Subject Enrichment Activities
July 2024 To Sept. 2024	<p>ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ :</p> <p>ਪਉੜੀ ਸਲੋਕ ਸਮੇਤ (16-18) ਪ੍ਰਸੰਗ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ</p> <p>ਸ਼ਬਦ ਅਰਥ:-</p> <p>ਭਾਂਤਿ, ਲੀਜੈ, ਗਊ, ਤਰਣੁ, ਧੋਤੀ, ਸੰਜਮੁ, ਤੁਰਕਾ, ਪਾਖੰਡਾ, ਤਰੰਦਾ, ਛੋਡੀਲੇ, ਮਾਣਸ, ਡੇਰਾ, ਦੂਰਿ, ਕੁਤੁ, ਕਖਾਈ, ਕਾਸਾਈ, ਮਲੇਛ, ਚਉਕੇ, ਫਿਟੈ, ਚਿਤੈ, ਵਡਹੁ, ਉਪਠੀ, ਨਦਰਿ, ਧੰਧੈ, ਭਿਖ, ਸੁਘੜ, ਮੋਹਾਕਾ, ਪਿਤਰੀ, ਖਟੇ, ਖੁਆਰ, ਪਲਾਣੇ, ਮਾੜੀਆਂ, ਪਾਸਾਰਿਆ, ਮਹਲਤਿ, ਸੂਤਕ, ਬਾਣੁ, ਕੀੜਾ, ਰਸੋਇ, ਭਾਵਦੇ, ਲਾਇਤਬਾਰੀ,</p>	<p>ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ-- ਸੰਪੂਰਨ (5 ਅੰਕ)</p> <p>ਜਾਪੁ ਸਾਹਿਬ--ਸੰਪੂਰਨ (8 ਅੰਕ)</p> <p>ਤੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਵੱਯੇ--ਸੰਪੂਰਨ (3 ਅੰਕ)</p> <p>ਚੌਪਈ ਸਾਹਿਬ-- ਸੰਪੂਰਨ (2 ਅੰਕ)</p> <p>ਅਨੰਦ ਸਾਹਿਬ --ਸੰਪੂਰਨ (5ਅੰਕ)</p> <p>ਰਹਿਰਾਸ ਸਾਹਿਬ --ਸੰਪੂਰਨ (5 ਅੰਕ)</p> <p>ਸੋਹਿਲਾ ਸਾਹਿਬ --ਸੰਪੂਰਨ (2 ਅੰਕ)</p>
	<p>ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤ :</p> <p>ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੀ ਜੁਗਤ, ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੀ ਲੋੜ, ਨਾਮ ਜਪਣ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਿਘਨ, ਨਿੱਧੀ ਸਿੱਧੀ ਬਿੱਧੀ ਤੇ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ, ਮਨ ਸੁਰਤ ਚਿੱਤ ਮੱਤ ਦਿਲ/ਹਿਰਦਾ, ਅੰਤਹਕਰਨ,</p> <p>ਅਰਦਾਸ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ :-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ਕੀ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵੱਖਰੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੈ? 2. 'ਅਰਦਾਸ ਵਿੱਚ ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ' ਸ਼ਬਦ ਕਿਉਂ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ? 3. ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਕਿਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੂਚਕ ਹੈ? 	<p>ਅੰਕ</p>
	<p>ਸਾਖੀਆਂ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. ਸਰਦਾਰ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ 6. ਭਾਈ ਨੰਦ ਲਾਲ ਜੀ 7. ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਜੀ 8. ਭਾਈ ਦਿਆਲਾ ਜੀ। <p>ਹੁਕਮਨਾਮਾ :</p> <p>ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੫ ਰਤਨ ਛਾਡ ਕਉੜੀ ਸੰਗਿ ਲਾਗੇ॥ (ਅੰਗ ਨੰ:-੬੧੪-੧੫) (ਅਰਥ ਤੇ ਵਿਆਖਿਆ)</p>	

Mid Term Exam (Sept. 2024)

Unit III (Post – Mid Term)

Duration	Content	Subject Enrichment Activities
----------	---------	-------------------------------

ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ :

ਪਉੜੀ ਸਲੋਕ ਸਮੇਤ (19-21) ਪ੍ਰਸੰਗ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਸ਼ਬਦ ਅਰਥ:-

ਘਨੇਰੀ, ਤੋਟਿ, ਪਿਛੈ, ਪੁੰਨ, ਲਹਿ, ਕੁਹਥੀ, ਦੋਖੁ, ਬੁਕਾ, ਘਿਰਤੁ, ਬਿਨੁ, ਮੁਖਿ, ਭੰਡਿ, ਬੰਧਾਨੁ, ਵੀਆਹੁ, ਮੰਦਾ, ਰਾਜਾਨ, ਭੰਡਹੁ, ਭਾਗਾ, ਕਾਇਤੁ, ਸੰਢੀਐ, ਹੰਢੀਐ, ਪਤਿ, ਮੂਰਖੈ, ਤੁਠਾ, ਫਿਕੈ, ਵੇਠਾ, ਦਰਗਹ, ਮੁਹਿ, ਸਜਾਇ, ਮੇਰਾ, ਸਜਾਇ, ਸੇਤੀ, ਨਾਵਹਿ, ਪੈਜ, ਹਸਹਿ, ਮੰਗਾ, ਛੁਟੈ, ਤੁਮਾ, ਵਿਸਾਰੀਐ, ਕਾਜੁ, ਚੰਗੇ, ਸਮਾਇ, ਵਰਤੈ, ਜਬਾਬੁ, ਸੇਵਿਐ, ਸਮਾਲੀਐ, ਮੂਲਿ, ਬਿਘਨੁ, ਚਾਕਰੁ, ਘਣੇਰੀਆ, ਕਿਨੇਹੀ, ਝਖ, ਨਿੰਦਾ, ਖਸਮ, ਗੁਰਤਿ, ਹੁਰਮਤਿ, ਆਇ

ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤ :

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਗੁਰਮੁਖ, ਸਾਧ ਸੰਤ, ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ, ਖਾਲਸਾ, ਵਾਸਨਾਵਾਂ, ਸੰਗਤ, ਕੁਸੰਗਤ, ਸਿੱਖ ਮਾਸ ਕਿਉਂ ਖਾਵੇ

ਅਰਦਾਸ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:-

1. ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦੇ ਮੂਲ ਗੁਣ ਲਿਖੋ?
2. ਚੋਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
3. ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਕੇ ਛਕਣਾ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?
4. ਅਰਦਾਸ ਵਿਚਲੇ 'ਭਗੋਤੀ' ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਸ਼ਪੱਸਟ ਕਰੋ?

ਸਾਖੀਆਂ:-

9. ਭਾਈ ਮਤੀ ਦਾਸ ਜੀ
10. ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ
11. ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ
12. ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਜੀ।

ਹੁਕਮਨਾਮਾ :

ਜੈਤਸਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ਕੋਈ ਜਨੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਦੇਵੈ ਜੋਰਿ ॥

(ਅੰਗ ਨੰ:-209) (ਅਰਥ ਤੇ ਵਿਆਖਿਆ)

- ❖ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਕੰਠ
- ❖ ਦਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ
- ❖ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ
- ❖ ਪੰਜ ਤਖ਼ਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ
- ❖ ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ
(ਜੁਬਾਨੀ ਯਾਦ ਕਰਨੇ)

Sept. 2024
To
Dec. 2024

Post – Mid Term Exam (Dec. 2024)

Unit IV (Final Term)

Duration	Content	Subject Enrichment Activities
Dec. 2024 To Feb. 2025	<p>ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ : ਪਉੜੀ ਸਲੋਕ ਸਮੇਤ (22-24) ਪ੍ਰਸੰਗ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਸ਼ਬਦ ਅਰਥ:-</p> <p>ਭੇਟਿਆ, ਚਾਕਰੁ, ਵਾਉ, ਬੀਜੇ, ਵੇਖਹੁ, ਨਿਆਉ, ਰਾਸਿ, ਨਿਰਜਾਸਿ, ਸਮਾਵੈ, ਵਿਗਾਸਿ, ਇਆਣੈ, ਲੀਕ, ਅੰਦਰਿ, ਵੇਰਾਸਿ, ਤੁਠੈ, ਜਾਪਨੀ, ਬਿਸੀਆਰ, ਕੀਆ, ਜੁਗੁ, ਪੂਰਣੁ, ਰਹਨਿ, ਨਦਰਿ, ਵਡੇ, ਸੰਬਾਹਿ, ਕਰੀਮੁ, ਕਮਾਵਣੀ, ਬਾਹਰੀ, ਰਜਾਇ, ਛੋਡੀ, ਕਹਣੁ, ਨਦਰਿ, ਰਜਾਇ, ਨਿਹਾਲੀ, ਸਾਹਿਬ ਜੰਜੀਰੀਆ, ਚੜਹਿ, ਤੁਰੀ, ਪੁਕਾਰ, ਸਾਖਤੀ,</p> <p>ਸਿੱਖ ਸਿਧਾਂਤ : ਗੁਰੂ, ਪ੍ਰੇਮ ਵੈਰਾਗ, ਬਿਰਹਾ, ਵਿਵੇਕ, ਬੁੱਧ ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਰਜਾ, ਭਾਣਾ ਹੁਕਮ</p> <p>ਅਰਦਾਸ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਅਰਦਾਸ ਵਿੱਚ ਬੇਅੰਤ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਕਿਉਂ?</p>	<p>ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ-- ਸੰਪੂਰਨ (5 ਅੰਕ)</p> <p>ਜਾਪੁ ਸਾਹਿਬ--ਸੰਪੂਰਨ (8 ਅੰਕ)</p> <p>ਤੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਵੱਯੇ--ਸੰਪੂਰਨ (3 ਅੰਕ)</p> <p>ਚੌਪਈ ਸਾਹਿਬ-- ਸੰਪੂਰਨ (2 ਅੰਕ)</p> <p>ਅਨੰਦ ਸਾਹਿਬ --ਸੰਪੂਰਨ (5 ਅੰਕ)</p>

2. ਅਰਦਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਹਰਾ ਕਿਉਂ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
3. ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਬੋਲ-ਬਾਲੇ ਦਾ ਅਰਥ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੋ?
4. ਤਖਤ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖ ਧਰਮ 'ਚ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ?

ਸਾਖੀਆਂ :

13. ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ
14. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਪਿੰਗਲਵਾਤੇ ਵਾਲੇ)
15. ਜਥੇਦਾਰ ਹਨੂਮਾਨ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਹੁਕਮਨਾਮਾ :

ਸਲੋਕ—ਦਇਆ ਕਰਣੇ ਦੁਖ ਹਰਣੇ ॥

(ਅੰਗ ਨੰ:-੭੦੯) (ਅਰਥ ਤੇ ਵਿਆਖਿਆ)

ਰਹਿਰਾਸ ਸਾਹਿਬ --ਸੰਪੂਰਨ

(5 ਅੰਕ)

ਸੋਹਿਲਾ ਸਾਹਿਬ --ਸੰਪੂਰਨ (2

ਅੰਕ)

Final Term Exam (March 2025)

Subject :- Physical

Duration :- Pre -Mid Term 1.04.2024 to 12.05.2024

Content

Activity

ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ

ਫੁੱਟਬਾਲ , ਹਾਕੀ , ਅਥਲੈਟਿਕਸ , ਯੋਗ

ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

Pre Mid Term Exam Date: 20.05.24 to 29.05.24

Duration :- Mid Term 1.07.2024 to 30.08.2024

Content

Activity

ਸਰੀਰਕ ਰਚਨਾ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆ

ਹੈਂਡਵਾਲ , ਬਾਲੀਵਾਲ , ਕਬੱਡੀ , ਖੇ ਖੇ

ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਜਾਨ ਪਹਿਚਾਣ ਯੋਗ

Mid Term Exam Date: 09.09.24 to 21.09.24

Duration :- Post -Mid Term 21.09.2024 to 25.11.2024

Content

Activity

ਨਸਿਆਂ ਅਤੇ ਡਰੋਪਿੰਗ ਦੇ ਮਾਰੂ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਬਾਸਕਟਵਾਲ , ਬੈਡਮਿੰਟਨ , 100 ਮੀਟਰ ਰੇਸ

ਖੇਡ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ

Post Mid Term Date: 11.12.24 to 20.12.24

Duration :- Final Term 22.12.2024 to 5.02.2025

Content

Activity

Final Term Exam :- 04.03.25 to 17.03.25